



Brain Gym® - Kurse

Brain Gym® (BG) bedeutet Gehirn-Gymnastik.

Durch einfache, wirkungsvolle Übungen werden Gehirn und Körper aktiviert. Dadurch wird der Zugang zu den verschiedenen Hirnarealen erleichtert und Denk- und Koordinationsfertigkeiten werden gefördert. Dies erleichtert das Lernen in Schule, Ausbildung, Beruf, Sport und Alltag. Brain Gym® ist die Grundlage der Lern-Kinesiologie.

BG I-Kurs / Lernkinesiologie I-Kurs

Der BG I-Kurs vermittelt das Basiswissen der Lernkinesiologie. Sie lernen verschiedene Brain Gym®-Übungen, den Muskeltest und kinesiologische Abläufe kennen. Fertigkeiten wie Schreiben, Lesen, Rechnen, Feinmotorik, Konzentration und Motivation können verbessert werden. Lernen und Neues anpacken in Schule, Ausbildung, Beruf, Sport, Familie und Alltag kann besser gelingen und Freude machen, Ziele können leichter erreicht werden. Im BG I-Kurs geht es um die Zusammenarbeit der rechten und der linken Hirnhälfte. Themen sind:

* Kennenlernen der Grundlagen der Lernkinesiologie * Aktivieren der Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften * Brain Gym® - Übungen * Kennenlernen des Muskeltests und der sechs Lernschritte * Ziele setzen * Anschalten von Augen und Ohren * Nutzen des eigenen Potentials *

Kursdauer: 12 Stunden
Kosten: Fr. 280.-, inkl. Kursmanual und Zertifikat
Kursdaten: auf Anfrage
Voraussetzung: keine
Auskunft und Anmeldung: 077 523 57 37 oder r.klee@integr-kinesiologie.ch

BG II-Kurs / Lernkinesiologie II-Kurs

Im BG II-Kurs wird das Wissen aus dem BG I-Kurs vertieft und erweitert. Sie lernen weitere Übungen und Balancen kennen, um leichter zu lernen, Verspannungen zu lösen und zur Integration von Denken und Fühlen. Um den Überblick behalten zu können, für das Verstehen und um im Gleichgewicht zu bleiben, werden drei Dimensionen balanciert. Themen sind:

* weitere BG-Übungen * Kommunikation von Kopf und Bauch zusammenführen * Prioritäten erfolgreich setzen * Talente und Fähigkeiten entdecken und fördern * denken und gleichzeitig spüren, vernetzt denken * Aktivieren und Nutzen der drei Dimensionen * Synthese aller BG-Balancen *

Kursdauer: 12 Stunden
Kosten: Fr. 280.-, inkl. Kursmanual und Zertifikat
Kursdaten: auf Anfrage
Voraussetzung: BG I-Kurs
Auskunft und Anmeldung: 077 523 57 37 oder r.klee@integr-kinesiologie.ch